

よこはまウォークラリー

兼ねんりんピック

派遣選手選考大会

ねんりんピック富山2018 (第31回全国健康福祉祭とやま大会) 参加

へGO!

ウォークラリーとは...
 コース図のコマ図の番号順にグループで歩き
 「課題」を解きながらゴールまで進み
 「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲームです。

コース図 (コマ区が番号順に並んでいる)

コマ図とコマ図の距離、東西南北は必ずしも一定ではありません

チェックポイント
 進行方向
 ○ 現在位置
 ☆ 特に注意するところ

観察ゾーン
 ゴール直前と問題が出るのでよく観察しておくのだ!

課題得点と時間得点の合計で順位が決定!

時間得点の計算方法例)
 早すぎてもマイナス点
 遅すぎてもマイナス点
 98 99 100点 99 98
 -2分 -1分 ?分 +1分 +2分
 (規定時間) ... ぴみっかっ

スタート

ゴール

チェックポイント

観察ゾーン

ウォークラリーとは楽しみながらあるく野外ウォーキングゲーム

日時：平成 30 (2018) 年 6 月 10 日 (日) (雨天決行)

当日受付開始：10時 10時15分から・順次スタート

会場：スタート・ゴール根岸森林公園 (市バス旭台下車)

参加の詳細：裏面にあります

主催：横浜市レクリエーション連合・横浜市体育協会 支援：横浜市健康福祉局

問合せ・申し込み先：横浜市レクリエーション連合 (FAX 045-761-9252)

またはメール： hatapan@mbh.nifty.com

よこはまウォークラリー

兼 2018 年度全国健康福祉祭選手選考会（根岸森林公園）参加申込書

（締め切り5月27日）※受付番号 _____

<参加： 一般の部 ・ 選手選考（60歳以上5人編成）の部 >

* 参加費：1チーム1000円 ・ 個人一人500円 *

グループ名：（代表者は○のところに書いてください）			
グループの人数：		5人チーム以外はオープン参加となります	
氏 名		男女の別	年齢
○1		男・女	① 10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60歳以上
2		男・女	・ 10歳以下 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
3		男・女	・ 10歳以下 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
4		男・女	・ 10歳以下 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
5		男・女	・ 10歳以下 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
グループの連絡先（代表者名： _____）			
住所	区	電話番号 （すぐに つながる 番号）	
連絡したいことなど			

横浜市レクリエーション連合

選手権大会選考について

60歳（31年4月1日）以上5人の方で構成されている上位入賞のチームひと組は
11月3・4・5・6日富山県立山町（立山グリーンパーク吉峰周辺）で行われる
ねんりんピックふれあい交流大会に横浜市代表として参加できることとなります。参加チームのご都合
は配慮いたします。ご相談ください。（公式参加者の参加費等の一部には横浜市の援助がある予定）
（2日：移動・3日：開会式・4日：ウォークラリー大会・5日：移動）
※ねんりんピック富山大会は高齢者代表360名・一般100名の募集なので自費参加も可能です。